



Tanja Teusch

Entspannungstrainerin • Reiki-Meisterin-Lehrerin
• Ganzheitskosmetikerin HWK

- Bio-Kosmetik-Behandlungen
 - kosmetische Ausreinigung
 - kosmetische Zusatzbehandlungen, wie Gesichtsenthaarung und Färben von Wimpern und Augenbrauen
 - Beratung zur veganen Heimpflege und Ernährung
 - Fußpflege im medizinischen Sinne – auch mobil
 - Maniküre
- (nur in Verbindung mit einer Kosmetik oder mobil)
- Klangschalenmassage
 - Hawaiianische Ganzkörpermassage
 - klassische Ganzkörpermassage
 - Kopf- und Nackenmassage
 - Asiatische Druckpunktmassage
 - Fußreflexzonenmassage
 - Rückenmassage
 - Rückenkosmetik inkl. Rückenmassage
 - Reiki-Behandlungen
 - Reiki-Ausbildungen (Usui und Kundalini) für Erwachsene und Kinder
 - Rückenmassage-Workshops
 - Kurs Progressive Muskelrelaxation
 - Kurs Meditationen und Traumreisen
 - Kurs Autogenes Training
- (ab 2024 Krankenkassen bezuschusst)

Weitere Informationen unter:

www.freie-entfaltung-berlin.de
0176 56710819

tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de



In der „MaCh160-Gesundheitslounge“ haben sich verschiedene Partnerinnen aus dem Bereich der präventiven und komplementären Gesundheitsversorgung zusammengefunden. Einzelne dieser Angebote werden auch über die gesetzlichen Krankenkassen finanziert. Das Ziel ist, die Teilnehmenden dabei zu unterstützen, selbst aktiv zu werden, um Gesundheit und Wohlbefinden in die eigenen Hände zu nehmen. Dafür gibt es Angebote aus den Bereichen Bio-Kosmetik, Massagen, Fußpflege im medizinischen Sinne, Entspannungstechniken, Medical-Yoga, Qi Gong und energetische Behandlungen, wie Reiki, TheataHealing® und Shiatsu. Daneben finden auch regelmäßige Vorträge und Workshops zu Gesundheitsthemen statt, die gut zum Kennenlernen und Hereinschnuppern geeignet sind. Gesundheit, Fürsorge und Wohlbefinden werden in der Gesundheitslounge ganz großgeschrieben. Nur wenn es einem selbst gut geht, kann man auch für andere da sein und positive Energie verteilen. Die Gesundheitslounge bietet eine flexible Raumvermietung für alle Arten von Gesundheitsanwendungen und ist vor allem eine großartige Chance für frische Gründerinnen und Gründer.

Gesundheitszentrum MaCh 160
Marienfelder Chaussee 160
12349 Berlin
www.mach160.berlin

Angebote der Gesundheitslounge im Untergeschoss





Dipl.-Ing. Sina Khakrh
Medical Yoga Teacher • Elevation©Coach •
Coach für ganzheitliches Wohlbefinden

- Medical Yoga
- Yin Yoga
- Kinderyoga
- Yoga im Park
- Einzelstunden Coaching inkl. Yoga
- Atemtechniken
- Entspannungsmethoden
- Rotlicht Behandlung (NIR)
- Klangschalenmassage
- Tiefenerdung
- Ernährungsberatung
- Ganzheitliches Life- Coaching
- GFK (Gewaltfreie Kommunikation)
- Spirituelles Coaching
- Trance Healing
- Higher Self Healing
- Reiki und Chakra Ausgleich
- Brain Waves (3-Hirn-Konzept)
- Kinderbasteln/ Kinderturnen

Weitere Informationen unter:

www.soul-nature.de

0177-15 460 73

Soul.Nature@gmx.de



Anja Stölzel
Ergotherapeutin - Gesundheitsberaterin und
Ayurveda-Lifestyle-Coach

- Shiatsu
- Kurse: Qi-Harmonie und Wudang Qi Gong
- Ayurvedische Gesundheitsberatung und Coaching
- Beratung und Anwendung von Ätherischen Ölen
- Beratung und Coaching zu gesunder & bewusster Ernährung
- Workshops und Vorträge zu Gesundheitsthemen und Lebensstil
- Achtsamkeitstraining

Weitere Informationen unter:

www.anjastoelzel.de

01522-4022009

kontakt@anjastoelzel.de



Sylwia Marquardt
Bewusstseinstherapeutin

- ThetaHealing®
- Reiki
- Aroma Release
- Cristal Viewing of the Soul
- Raindrop Technique
- Frequenztherapie

Weitere Informationen unter:

www.sylwiamarquardt.de

015253122274

sylwia.marquardt@googlemail.com